YSGOL UWCHRADD TYWYN

FFORDD YR ORSAF / STATION ROAD, TYWYN GWYNEDD LL36 9EU

Annwyl Rhiant /warchodwr/wraig / ***Dear parent/guardian,***

Ysgrifennaf atoch i ddatgan fy mhryder am y nifer o ddisgyblion, yn enwedig merched, sydd ddim yn bwyta o gwbwl yn ystod diwrnod ysgol. Fel y nodwyd yn y cylchlythyr di-weddar rydym yn paratoi ystod eang o fwydydd, poeth ac oer, ar gyfer egwyl a chinio. Mae'r cyfle iddynt, hefyd, ddod a phecyn bwyd os mynant .

Rydym hefyd yn pryderu yn fawr am y nifer o ddisgyblion sydd a'r hawl i gael cinio am ddim ac sydd ddim yn manteisio ar y cyfle yma. Rydym eisioes wedi trafod y mater gyda rhai o'r disgyblion cyn yr hanner tymor, ond dim ond hanner yr rhai sydd a'r hawl i ginio am ddim sydd yn troi fyny. Patai eich plentyn yn un ohonynt a fyddech mor garedig a pwysleisio'r pwysicrwydd o gael bwyd unai amser egwyl neu amser cinio os gwelwch yn dda? Byddwn yn monitro'r sefyllfa ar ôl gwyliau'r Pasg, a byddwn yn cysylltu a chi yn uniongyrchol os bydd angen.

Mae'n holl bwysig fod eich plentyn yn bwyta pryd iach yng nghanol y dydd er mwyn medru canolbwyntio yn addas ar eu gwaith. Hoffwn ofyn am eich cefnogaeth wrth sicrhau fod eich plentyn yn gwneud hyn .

I am writing to express our concern, as a school, about the number of pupils, especially girls, who do not eat during the school day. As reported in the recent newsletter the canteen prepares a wide range of hot and cold food at break and lunchtimes. Pupils are also able to bring a packed lunch if they wish.

We are also concerned about the number of pupils who are eligible for free school meals but do not take advantage of this. We have discussed this matter with several pupils before half term, but still only half of those eligible for free school meals take advantage of this. If your child is one of them would you please emphasise the importance of eating a meal either at break or lunchtime ? We will monitor the situation during the first few weeks of next term and will contact you directly if necessary.

It is vital that your child eats a healthy meal during the school day in order to be able to concentrate on their work. We would ask for your support in encouraging your child to do this.

Yr eiddoch yn gywir / ***Yours sincerely***

Mrs Helen Lewis
Pennaeth / ***Headteacher***

RO/BETHANEDWARDS/PUB/

PENNAETH / HEADTEACHER, MRS HELEN LEWIS

Ffôn / Phone 01654710256. Ffacs/Fax 01654711815.Ebost/*Email:* pennaeth@tywyn.gwynedd.sch.uk