



Amserlen Chwaraeon : Sports Timetable



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
<u>Amser Cinio</u> 12.20 – 1.00 <u>Lunchtime</u>	Gymnastics / Parkour Gampfa/Gym Delyth 5x60	Pel – Rwyd/Netball BL/YR – 7,8 & 9	Rygbi/Rugby BL/YR 7,8 & 9 Hoci/Hockey	Pel – Rwyd/Netball BL/YR 10 & 11 Pel – Osgoi/ Dodgeball Gampfa/Gym BL/YR 7,8 & 9	PelFasged/Basketball BL/YR 10 & 11 Ganolfan Hamdden/ Leisure centre
<u>Ar ol ysgol</u> 3.00 – 4.00 <u>After School</u>	Badminton Ganolfan Hamdden/ Leisure centre Pel-Droed/Football BL/YR 7 & 8 Girls and Boys Nofio am Ddim ☺ Free Swim	 Nofio am Ddim ☺ Free Swim	Trampolining Ganolfan Hamdden/ Leisure centre. Pel –Droed / Football BL/YR 9 & 10 Girls and Boys Free Fitness Room BL 7,8 & 9	Free Fitness Room BL 10 & 11 Nofio am Ddim ☺ Free Swim	 Nofio am Ddim ☺ Free Swim

