



Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Amser Cinio

PelDroed 9&10  
Ganolfan

Parkour Bechgyn

Ar ol ysgol

Trampolinio  
Ganolfan PAWB

Nofio  
AM DDIM

Amser Cinio

PelRwyd 7&8  
Ganolfan

Ar ol ysgol

Nofio  
AM DDIM

Amser Cinio

Dodgeball 9&10  
Gampfa  
PelDroed 7&8  
Ganolfan

Ar ol ysgol

PelDroed  
Merched a Bechgyn 7-11

Syrffio Pawb  
5pm – Rhaid Cofrestru

Multi Gym  
9&10

Amser Cinio

Pelrwyd  
Merched 9&10,11  
Ganolfan

Dodgeball 7&8  
Gampfa

Ar ol ysgol

Multi Gym  
7&8

Amser Cinio

Badminton PAWB  
Ganolfan

Parkour Merched  
Gampfa

Ar ol ysgol

Zumba/Ffitrwydd  
Neuadd PAWB

Badminton  
Pawb Ganolfan £2

Nofio  
AM DDIM

Os hoffech fwy o wybodaeth ewch i weld Elen 5x60, Miss Rudd, Mr Williams.  
If you need any more information, speak to Elen 5x60, Miss Rudd, Mr Williams