



Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Amser Cinio

Parkour Bechgyn
(Gampfa)

Pêl-droed Bl 7 & 8
Ganolfan Hamdden

Ar ôl ysgol

Multi Gym
Bl 10, 11

Hoci tu mewn
3-4 Ganolfan

Amser Cinio

Pêl Rwyd
Merched Bl 7 & 8
Ganolfan

Ar ôl ysgol

MutliGym
Bl 7, 8, 9

Amser Cinio

Badminton
Pawb Bl 7 & 8

Ar ôl ysgol

Badminton
3-4 CH Pawb

Syrffio
Pawb
Gofynwch i Elen 5x60 am
fwy o wybodaeth!

Amser Cinio

Pêl-rwyd
Merched Bl 9, 10 & 11
Ganolfan

Ar ôl ysgol

Trampolinio
Pawb - Ganolfan 3-4

Amser Cinio

Parkour Merched
(Gampfa)

Pêl droed 5 bob ochr
Ganolfan BL 9 & 10

Ar ôl ysgol

Badminton
Pawb Ganolfan £2

Os hoffech fwy o wybodaeth ewch i weld Elen 5x60, Miss Rudd, Mr Williams.
If you need any more information speak to Elen 5x60, Miss Rudd, Mr Williams